



CURSO

AROMATERAPIA AVANZADA PARA SPA

DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO

EMV244



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre el Curso en Aromaterapia Avanzada para Spa y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias. Permite conocer las técnicas hidrotermales y estética del bienestar, la historia del agua como agente terapéutico, la hidroterapia, la talasoterapia, los centros para la salud y el bienestar, la cosmética termal, los masajes estéticos y las técnicas sensoriales, la calidad en la elaboración de protocolos con técnicas manuales y sensoriales y en la aplicación del diagnóstico estético, la fitoterapia, la introducción a las plantas medicinales, los componentes, las fases de preparación para su consumo y la herbodietética.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~3920€~~

IMPORTE ACTUAL: 980€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "AROMATERAPIA AVANZADA PARA SPA", de ESCUELA EUROPEA de FORMACIÓN CONTINUA avalada por nuestra condición de socios de la AEC, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

1. Historia del agua
2. El agua como fuente de salud y bienestar
3. Historia del agua como agente terapéutico
4. Tipos de agua según el centro

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Efectos terapéuticos
3. Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico
4. Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TALASOTERAPIA

1. Introducción a la talasoterapia
2. Concepto de talasoterapia
3. Historia de la talasoterapia
4. Aplicaciones de la talasoterapia
5. Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

1. Centros para a salud y bienestar
2. Balnearios
3. Centros de talasoterapia
4. Spas
5. Diseño de las instalaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA TERMAL

1. Cosmética termal
2. Arcillas
3. Peloides
4. Aceites esenciales
5. Algas
6. Exfoliantes y exfoliaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Técnicas hidrotermales en el campo de la estética
2. Técnicas de balneación
3. Técnicas a presión
4. Técnicas hidrotermales sin presión
5. Sauna y baño de vapor
6. Circuito termal de un centro spa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR

1. Introducción a la estética del bienestar
2. Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas
3. Tratamientos corporales
4. Tratamientos faciales
5. Tratamientos de manos y pies
6. Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS

1. Profesionales de centros termales y de belleza
2. Organigrama de los centros termales y spas
3. Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas
4. Profesionales de los centros termales y spas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Técnicas de recepción y atención al cliente
3. Tipos de clientes
4. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa
5. Necesidades del cliente
6. Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Seguridad e higiene
2. Prevención de riesgos laborales
3. Seguridad e higiene
4. Primeros auxilios

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios ofrecidos en centro termales
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

PARTE 2. DIAGNÓSTICO Y PROTOCOLOS PARA MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA RELACIONADOS CON LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES.

1. Los Tejidos:
2. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la aplicación de las técnicas manuales:
3. El órgano cutáneo: estructura y funciones.
4. Vías de penetración cutáneas.
5. Alteraciones cutáneas faciales y corporales con repercusión en la aplicación de las técnicas manuales y sensoriales: descripción, naturaleza de la alteración, estructuras afectadas.
6. Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS UTILIZADOS EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES.

1. Composición de los cosméticos.
2. Excipientes o vehículos.
3. Aditivos.
4. Activos cosméticos.
5. Cosméticos de higiene.
6. Cosméticos recomendados para los masajes estéticos manuales y/o mecánicos.
7. Cosméticos para alteraciones específicas: circulatorias, flacidez cutánea, adiposidades localizadas, otras.
8. Reacciones adversas a los cosméticos.
9. Conservación y manipulación de los cosméticos.
10. Legislación de cosméticos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FITOCOSMÉTICA Y AROMATERAPIA APLICADAS A MASAJES ESTÉTICOS Y SENSORIALES.

1. Sustancias aromáticas: origen, extracción (expresión, destilación, maceración, otras), composición y efectos.
2. Bases o vehículos portadores.
3. Hidrolatos.
4. Clasificación de los aceites esenciales.
5. Vías de penetración.
6. Mecanismos de acción.
7. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones en su aplicación tópica y olfativa.
8. Reacciones adversas a este tipo de cosméticos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE MASAJES ESTÉTICOS.

1. Masajes estéticos.
2. Drenaje linfático manual:
3. Masaje por presión:
4. Reflexología:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CROMOTERAPIA Y MUSICOTERAPIA CON FINES ESTÉTICOS.

1. Cromoterapia.
2. Musicoterapia.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO ESTÉTICO.

1. La entrevista como medio de estudio del cliente.
2. Documentación profesional:
3. Métodos de diagnóstico.
4. Técnicas de atención.
5. Técnicas de comunicación.
6. Equipos y medios específicos para el estudio de las características y condiciones del cliente:
7. Deontología profesional.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTOCOLIZACIÓN DE LOS PROCESOS DE APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES.

1. Elementos del protocolo: procesos, secuenciación, temporalización, medios técnicos y equipos.
2. Protocolos de atención al cliente.
3. Protocolos normalizados de diagnóstico estético aplicado a los tratamientos manuales y técnicas sensoriales.
4. Protocolos de técnicas manuales: masajes estéticos, drenaje linfático y técnicas por presión.
5. Protocolos de técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, y musicoterapia, otros.
6. Protocolos normalizados de tratamientos estéticos asociando técnicas manuales y/o sensoriales.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE Y SEGURIDAD ASOCIADAS AL DIAGNÓSTICO Y A LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES CON FINES ESTÉTICOS.

1. La suciedad: componentes de la suciedad.
2. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
3. Protocolos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones, materiales, medios y equipamientos.
4. Normas de higiene y seguridad en la aplicación de técnicas manuales con fines estéticos.
5. Legislación de higiene y seguridad.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CALIDAD EN LA ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS CON TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES Y EN LA APLICACIÓN DEL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO.

1. Parámetros que definen la calidad del servicio.
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de diagnóstico estético.
3. Técnicas de atención al cliente.
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de diagnóstico estético y diseño de protocolos de tratamientos.
5. Técnicas para la resolución de quejas.

PARTE 3. FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Concepto de Fitoterapia
2. Aproximación histórica
 - Orígenes y desarrollo de la Fitoterapia
 - Tendencias actuales de la Fitoterapia
3. Términos fitoterápicos
4. Normativa asociada a la Fitoterapia
5. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
6. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
7. Fitoterapia del aparato digestivo
8. Fitoterapia básica del metabolismo
9. Fitoterapia básica de piel y faneras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Concepto de plantas medicinales
2. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
3. Utilización de las plantas medicinales
 - Ventajas de la utilización de las plantas medicinales
 - Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
4. Recolección de las plantas medicinales
5. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España
6. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
7. Extracción y preparación de las plantas
8. Formas de aplicación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principales grupos activos de las plantas medicinales
 - Heterósidos
 - Polifenoles
 - Terpenoides
 - Alcaloides
 - Otros principios activos
2. Partes aprovechables de las plantas medicinales
3. Tipos de plantas medicinales según sus propiedades curativas y lugar de acción
 - Clasificación según sus propiedades curativas
 - Clasificación según el aparato donde actúan

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA SU CONSUMO

1. Plantación, cosecha y preservación de las plantas medicinales
 - El cultivo
 - La recolección
 - El secado y la conservación
2. ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
 - Técnicas de preparación de formas líquidas
 - Técnicas de preparación de formas sólidas para uso interno

- Técnicas de preparación de formas líquidas para uso externo
 - Técnicas de preparación semisólidas para uso externo
3. Cantidades recomendadas de plantas medicinales
 4. Plantas medicinales: fines terapéuticos
 5. Aromaterapia y Flores de Bach
 - Aromaterapia
 - Las flores de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA DE LA A A LA F

1. Abedul
2. Abeto
3. Achicoria
4. Adelfa
5. Adormidera
6. Agracejo
7. Agrimonia
8. Ajenjo
9. Ajo
10. Alcachofa
11. Alcaravea
12. Aloe Vera
13. Amapola
14. Angélica
15. Anís
16. Árnica
17. Artemisa
18. Avellano
19. Belladona
20. Berenjena
21. Borraja
22. Cacao
23. Cardamomo
24. Castaño de indias
25. Cebolla
26. Coco
27. Col
28. Cola de caballo
29. Comino
30. Dátil
31. Diente de león
32. Digital
33. Enebro
34. Espárragos
35. Espinaca
36. Eucalipto
37. Feijoa
38. Fumaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HERBODIETÉTICA DE LA G A LA Z

1. Garbanzo
2. Genciana
3. Ginseng
4. Granada
5. Guayaba
6. Hierbabuena
7. Hierba luisa
8. Higo
9. Hinojo
10. Laurel
11. Lima
12. Lino
13. Lúpulo
14. Maíz
15. Malvavisco
16. Manzanilla
17. Mejorana
18. Membrillo
19. Mora
20. Naranja
21. Nogal
22. Olivo
23. Orégano
24. Papaya
25. Perejil
26. Piña
27. Regaliz
28. Romero
29. Rosa
30. Ruda
31. Ruibarbo
32. Salvia
33. Saponaria
34. Saúco
35. Té
36. Tilo
37. Tomillo
38. Valeriana
39. Zanahoria
40. Zarzaparrilla